

Послеоперационные рекомендации

1. Для уменьшения отека в течение первых часов после операции необходимо прикладывать холод к участку вмешательства. Избегайте переохлаждения, используйте не лед, а холодные пакеты, охлажденные до $\sim + 5^{\circ}\text{C}$ (не в морозильной камере). Заменить холодные пакеты можно, например, пакетом сметаны, завернутым в салфетку.
2. Никогда нельзя согревать или массировать прооперированный участок.
3. При возникновении синяков не используйте никаких средств, предварительно не посоветовавшись с врачом.
4. Первые несколько дней после операции подкладывайте дополнительную подушку под голову во время сна. Старайтесь не спать на той стороне, где было проведено вмешательство.
5. Помните, отек – обычная реакция организма на хирургическое вмешательство.
6. В течение первых 7-10 дней можно употреблять только жидкую и пюреобразную пищу, которая не требует пережевывания. Еда и напитки должны быть не горячими, чуть выше комнатной температуры.
7. Следует избегать курения и употребления алкогольных напитков.
8. После каждого приема пищи осторожно полощите ротовую полость раствором поваренной соли (из расчета 1 чайная ложка соли на стакан воды), при этом нельзя делать активных движений щеками и языком. После завтрака и ужина используйте ополаскиватель (дважды в день).
9. Начиная с 2-3 дня после операции чистите зубы мягкой зубной щеткой с небольшим количеством зубной пасты, не доходя до участков, где проводилось вмешательство.
10. Не пытайтесь разглядеть, почувствовать языком участок операции, ведь это препятствует заживлению.
11. На протяжении первой недели после операции избегайте выраженной мимики, по возможности сведите к минимуму разговоры.
12. Не используйте зубные протезы, изготовленные до операции, если это не было оговорено с врачом.
13. Следует тщательно придерживаться схемы приема препаратов, не отменять и не добавлять никаких, предварительно не проконсультировавшись с врачом.
14. Если у Вас возникло малейшее подозрение в том, что заживление раны проходит не так, как нужно, обращайтесь в клинику.

Дополнительно: _____

